



Wir machen mit beim 1. Hessischen Tag der Nachhaltigkeit!

Vielfältig, nachhaltig, hessisch – dafür steht auch unser Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile und Lebenskultur – besser leben e.V.!

Deshalb beteiligen wir uns am 23. September 2010 im Rahmen der Nachhaltigkeitsstrategie Hessen am 1. Hessischen Tag der Nachhaltigkeit mit einem spannenden Programm:

Kinder, Eltern und Großeltern können nun einen Ausflug in den stadtnahen Waldpark machen und den "Besser-Lernen-Pfad" mit seinen 13 Übungsstationen zu einer Gesundheitswanderung in der Gesundheitsstadt Bad Nauheim gestalten.

Sehen und spüren Sie, wie sich kinesiologische Übungen anfühlen und Ihnen dabei helfen, Lernen wieder auf den eigenen "Sinneskanälen" zu empfinden.

"Mein Sehen ist eine eigene Welt - wie kann ich mir meine Wahrnehmung erhalten oder trainieren?"

Der Besser-Lernen-Pfad ist für jedermann geeignet, mitzumachen und zu erfahren, wie die eigenen Bewegungsübungen dieses Ziel unterstützen. Das Bewußtmachen der eigenen Persönlichkeit über den Weg der Wertschätzung für die eigenen Sinne und des damit verbundenen Lebensgefühls ist das Hauptziel des Besser-Lernen-Pfads.

Dieser Trainingsweg ist in Deutschland einzigartig. Ähnlich gestaltete Wege gibt es in Tirol/Österreich und im Kanton Thurgau/Schweiz.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer **Aktion/Führung am 23.09.2010 um 18:30 Uhr in Bad Nauheim** Nördlicher Park 25, **Geilfus-Stein**, zu begrüßen und uns gemeinsam mit Ihnen für ein nachhaltiges Leben und eine lebenswerte Zukunft einzusetzen.

Am 1. Hessischen Tag der Nachhaltigkeit gibt es in ganz Hessen viele tolle Veranstaltungen und Aktionen, die den Bürgerinnen und Bürgern das Thema Nachhaltigkeit nahe bringen. Doch was genau bedeutet Nachhaltigkeit? Und was kann ich in meinem Alltag für eine nachhaltige Entwicklung in Hessen tun? Nachhaltigkeit heißt Zukunft gestalten – und zwar so, dass auch nachfolgende Generationen gut leben können. Vor allem aber lebt Nachhaltigkeit vom Mitmachen – und deshalb engagieren wir uns beim 1. Hessischen Tag der Nachhaltigkeit. Auch junge Menschen machen mit: Mit so genannten Blitzaktionen in ganz Hessen zeigen sie, dass Nachhaltigkeit Spaß macht – seien Sie gespannt!

besser leben
 Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile
 und Lebenskultur – besser leben eV

