

Ihr Partner für gesundes Leben



Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

„Alle Frauen sind Töchter“

Der Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile und Lebenskultur – besser leben bietet im Rahmen seiner Seminar-Reihe „Gesundheit leben“ am 05.05.07 im Alten Rathaus, Bad Nauheim, Marktplatz, einen Workshop von 15.-18.00 Uhr an.

Alle Frauen sind Töchter und haben durch ihren ganz persönlichen Entwicklungsweg mit Hilfe des Vorbildes „Mutter“ eine Prägung erfahren. Dies wirkt sich in allen Bereichen ihres Lebens aus.

Die Mutter-Tochter-Beziehung birgt in den verschiedenen Lebensphasen ein Konfliktpotenzial, das mit Macht und Freiheit sowie mit Liebe und Konkurrenz verbunden ist.

Das Verhältnis von Mutter und Tochter soll von verschiedenen Seiten beleuchtet, Konflikte aufgespürt und Lösungen gefunden werden. Dies wird durch verschiedene Methoden wie z.B. Rollenspiele, Theorie- Inputs und Gesprächen erfolgen. Fragen wie z.B. „Was gebe ich meiner Mutter“ und „Was nehme ich von ihr?“ werden genauso erörtert wie das durch sie vermittelte Frauenbild und das damit verbundene eigene Verhalten, bzw. entwickelte Selbstbewusstsein.

In diesem Workshop sollen die Teilnehmerinnen neue Erkenntnisse über diese wichtige Beziehung und Lösungsmöglichkeiten für ein konfliktfreies Miteinander finden. Gebühr für Mitglieder: 24,- Euro, Gäste 42,- Euro.

Anmeldung: Tel. 06032-804572 oder Fax 06032-804643

Weitere Info: www.besser-leben-eV.de

Zur Leiterin: Karin Kirchhain, Jg. 61, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Kinesiologin, in eigener Praxis seit 11 Jahren tätig; vielfältige Seminar-Angebote zu Frauenthemen, Lehrerin für Lach-Yoga und Mentalcoach;