



## Fitnesferien

**Fasten-Wandern** oder **Rohkost-Wandern** in der wunderschönen



**Mecklenburgischen  
Seenplatte**

**Waren/Müritz**

mit dem **Selbsthilfverein  
besser leben eV** und  
**Rüdiger Krauß**

**05. - 12. November 2006**

Unser Hotel in Waren/Müritz liegt in  
einer Parklandschaft am Tiefwareensee.  
Die günstige Lage bietet uns

Gelegenheit, möglichst viel von dieser schönen Wald- und Seenlandschaft kennenzulernen.  
Wir wandern im Naturpark Mecklenburgische Schweiz und im Müritz-Nationalpark.  
Wer möchte, kann auch statt zu fasten sich für eine **Rohkostkur** (€35,- Aufpreis) anmelden  
Möglichkeit zum Saunieren in Waren..

- Doppelzimmer als Einzelzimmer: **10,-€ Aufpreis**
- Morgens Möglichkeit zu gemeinsamer Gymnastik
- Säfte morgens und abends, Kräutertees, Mineralwasser und dampfdestilliertes Wasser
- Jedes Jahr wechselndes Vortragsprogramm zu Fragen gesunder Ernährung u. Lebensweise.

Organisationstreffen am **Donnerstag, 05. Oktober 2006, 19:30 Uhr,**  
**Gasthaus zur Krone, Remise, Burgstr. 9, Bad Nauheim**

Preis: **€410,00** pro Woche für DZ (pro Person) , EZ-Aufpreis s.o.

Preis beinhaltet alle Fastengetränke, Rohkost €35,-, Früchte und Gemüse aus ökol. Anbau

**Anmeldung per Anzahlung:** Bei **EZ: €150,00**, bei **DZ: € 80,00**

Auf der Überweisung bitte Vor- und Nachnamen, Adresse, Telefon-Nr und Stichwort Müritz/F  
für **Fasten**, sowie Müritz/R für **Rohkost**, angeben.

Bankverbindung: BLZ **51390000**, Konto: **841 841 01**, Volksbank Mittelhessen

Organisation: Siegrid Bourdin, Tel.: (0 60 32) 80 45 72, Fax: 80 46 43

Bitte wegen Organisation der Pkw-Fahrgemeinschaften so bald wie möglich anmelden. Vielen  
Dank. eMail / Homepage: **www.besser-leben-eV.de**

Nächster Termin: 17.03. - 24.03.2007 Ostfriesische Inseln, Benersiel/Nordsee